

## ► PROPOSITIONS POUR ALLER PLUS LOIN

### Seul ou en groupe

- En ce début d'année, demander à l'Esprit Saint de soutenir la persévérance et l'intelligence de cœur des membres des équipes synodales qui se retrouvent pour une nouvelle étape de réflexion.
- Méditer ces extraits de la bulle d'indiction '*Spes non confundit*' du Pape François pour le Jubilé 2025

« 18... Oui, nous devons 'déborder d'espérance' (Rm 15,13) pour témoigner de manière crédible et attrayante de la foi et de l'amour que nous portons dans notre cœur ; pour que la foi soit joyeuse, la charité enthousiaste ; pour que chacun puisse donner ne serait-ce qu'un sourire, un geste d'amitié, un regard fraternel, une écoute sincère, un service gratuit, en sachant que, dans l'Esprit de Jésus, cela peut devenir une semence féconde d'espérance pour ceux qui la reçoivent...

25... Cette espérance, bien plus grande que les satisfactions quotidiennes et l'amélioration des conditions de vie, nous porte au-delà des épreuves et nous pousse à marcher sans perdre de vue la grandeur du but auquel nous sommes appelés, le Ciel... Laissons-nous dès aujourd'hui attirer par l'espérance et faisons en sorte qu'elle devienne contagieuse à travers nous, pour ceux qui la désirent. Puisse notre vie leur dire : « Espère le Seigneur, sois fort et prends courage ; espère le Seigneur » (Ps 27, 14). Puisse la force de l'espérance remplir notre présent, dans l'attente confiante du retour du Seigneur Jésus-Christ, à qui reviennent la louange et la gloire, maintenant et pour les siècles à venir. »

### Proposition de chant

**Esprit de Dieu, souffle de vie** (Communauté de l'Emmanuel-J.-M. Morin / P. et V. Mugnier)

- |  |    |                                 |
|--|----|---------------------------------|
| <b>Esprit de Dieu, souffle de vie</b>  | 2. | Viens, Esprit de Sainteté       |
| <b>Esprit de Dieu, souffle de feu,</b> |    | Viens, Esprit de vérité.        |
| <b>Esprit de Dieu, consolateur,</b>    |    | Viens, Esprit de charité,       |
| <b>Tu nous sanctifies !</b>            |    | Viens, nous t'attendons.        |
| 1. Viens, Esprit, viens en nos cœurs,  | 3. | Viens, Esprit, nous rassembler, |
| Viens, Esprit, nous visiter.           |    | Viens, Esprit, nous embraser.   |
| Viens, Esprit, nous vivifier, Viens,   |    | Viens, Esprit, nous recréer,    |
| nous t'attendons.                      |    | Viens, nous t'attendons.        |

Diffuser largement ce feuillet

Pour retrouver les ressources spirituelles : <https://osons-lesperance.diocese40.fr/>  
contact : 07 57 43 20 30 – [Synode@diocese40.fr](mailto:Synode@diocese40.fr)

Feuillet préparé par la Commission spirituelle du synode : Madame Brigitte Prat, Sœur Elisabeth Babaud op, Madame Geneviève Solignac, Monsieur Jean Pinsolle, Père Emmanuel Typamm, cm, Père Gérard de Rodat, Père Bruno Portier.



**Le lien spirituel**  
Pour nous aider à prier pour le synode

Janvier 2025

## ► OÙ EN SOMMES-NOUS ?

- En ce mois de janvier et jusqu'à fin février, dans tout le diocèse (paroisses, services, mouvements et associations, vie consacrée, prêtres et diacres), les équipes synodales se remettent en place pour travailler le document élaboré par le Conseil synodal à la suite de la session de novembre 2024 de l'Assemblée synodale. Ce document contient le projet d'orientations diocésaines issues des propositions retenues lors de cette session de novembre 2024.
- Depuis le 24 décembre 2024, nous sommes entrés dans l'année jubilaire 2025 proclamée par le pape François. Dans sa bulle d'indiction '*Spes non confundit*', il nous appelle à être des '*Pèlerins d'espérance*'. Nous y sommes particulièrement invités dans notre diocèse en synode, que nous soyons ou non membres de l'Assemblée synodale.

ANNÉE  
2025

JANVIER-FÉVRIER

DÉBUT MARS

17-18 MAI

14 SEPTEMBRE

## ► PRIÈRE DU SYNODE

  
**Esprit-Saint,**

Comme les apôtres avec la Vierge Marie,  
Nous voici réunis en ta présence.

Viens répandre tes dons sur notre diocèse.  
Daigne habiter nos cœurs,  
Donne-nous la grâce d'oser l'Espérance  
Durant la célébration du synode diocésain.

À Buglose, le Bienheureux Père Cestac a reçu en son cœur cette phrase :  
« Ne me demande que mon esprit ».

Par l'intercession de Notre-Dame, Enseigne-nous le juste discernement, Montre-nous comment nous devons marcher ensemble.

Ouvre nos oreilles à l'écoute du monde, Garde-nous dans la communion de ton Église :  
Que nous trouvions en Toi notre unité, Sans nous éloigner du chemin de la vérité et de la justice,  
En avançant ensemble vers la vie éternelle.

Nous te le demandons à Toi, dans la communion du Père et du Fils, pour les siècles des siècles, Amen.

+ **Nicolas SOUCHU**  
Èvêque d'Aire et Dax

## ► PRIER AVEC

*prière préparée par des membres de la Fraternité  
Chrétienne des Personnes Malades et Handicapées*

### La Parole de Dieu

Les dons de la grâce sont variés, mais c'est le même Esprit. Les services sont variés, mais c'est le même Seigneur. Les activités sont variées, mais c'est le même Dieu qui agit en tout et en tous. À chacun est donnée la manifestation de l'Esprit en vue du bien. À celui-ci est donnée, par l'Esprit, une parole de sagesse ; à un autre, une parole de connaissance, selon le même Esprit ; un autre reçoit, dans le même Esprit, un don de foi ; un autre encore, dans l'unique Esprit, des dons de guérison ; à un autre est donné d'opérer des miracles, à un autre de prophétiser, à un autre de discerner les inspirations ; à l'un, de parler diverses langues mystérieuses ; à l'autre, de les interpréter. Mais celui qui agit en tout cela, c'est l'unique et même Esprit : il distribue ses dons, comme il le veut, à chacun en particulier.

(1 Co 12, 4-11)

### Le Père Henri François (1897-1986)

*Fondée par le père François, la FCPMH est un mouvement associatif dont le but est de créer entre des personnes malades ou handicapées, des liens de fraternité, selon l'évangile, qui permettent de sortir de l'isolement et de développer le sens de la responsabilité réciproque. Elle peut insuffler le désir de se retrouver en équipes synodales. Joie du partage de ce que nous sommes pour le bien de notre Église diocésaine.*

« Il ne faut pas, pour réussir, beaucoup de capacités intellectuelles, ni puissance de raisonnement, ni éclat d'imagination, ni ténacité de mémoire. Il y faut seulement du coeur et surtout il ne faut pas prendre une glace pour se regarder donnant son coeur...Donnez votre coeur au

Sauveur, à vos frères, oubliez-vous complètement...Cette vie donnée fera fuir loin de vous la tristesse. Vous n'aurez pas cherché la joie pour elle-même et vous l'aurez trouvée. Vous serez la joie de votre Sauveur. Vous serez la joie des autres. Et vous vous trouverez invinciblement porté à dire au Christ votre reconnaissance joyeuse de la vie féconde qu'il vous fait mener. »

P. Henri François  
*Message de Noël de 1947*

### Intention de prière

- Seigneur, ouvre ma bouche et donne-moi un langage simple qui puisse être compris, afin que ton message soit reçu. Donne-moi d'être habité par ta Parole.
- Seigneur, ouvre mes yeux pour que je repère les signes qui questionnent, qui « consonent », qui résonnent. Donne-moi ton regard pour encourager l'autre à te connaître davantage.
- Donne-moi, Seigneur, de rester ton serviteur pour faire grandir notre Église diocésaine, afin que ton message soit révélé à tous et en tous lieux.