

## Bibliographie

Père Louis Pelletier. *À l'école du Christ, s'enraciner dans le Christ*, partie V chapitre XVI, II, 3. Lethielleux Editions.

Édouard O'Neill. *S'écouter en Église*. *Christus* n° 198 HS p.70-75. Mai 2003.

Philippe Lescène. *Écouter l'autre*. *Christus* n° 198 HS p. 135-139. Mai 2003.

Pape François. Encyclique *Fratelli tutti*. 3 octobre 2020.

Commission Théologique Internationale. *La synodalité dans la vie et dans la mission de l'Église* (2018).

## Feuillelet préparé par la Commission spirituelle du synode :

Madame Brigitte Prat,  
Sœur Elisabeth Babaud op,  
Madame Geneviève Solignac,  
Monsieur Jean Pinsolle,  
Père Emmanuel Typamm, cm,  
Père Gérard de Rodat,  
Père Bruno Portier.

## ÉCOUTE & ASSEMBLÉE SYNODALE

« *Écoute, Israël : le Seigneur notre Dieu est l'unique Seigneur. Tu aimeras le Seigneur ton Dieu de tout ton cœur, de toute ton âme, de tout ton esprit et de toute ta force.* » Dt 6,4

Jésus reprendra ce tout premier commandement en énonçant aussitôt le second qui concerne le prochain. (Mc 12, 29-31)

Cet appel retentit pour chaque membre de l'Assemblée synodale. Le synode est un espace privilégié de discernement où l'Esprit Saint est à l'œuvre tandis que nous nous réunissons et nous écoutons les uns les autres. Il s'agit de se mettre ensemble à son écoute pour discerner « les priorités pastorales et les conversions personnelles et communautaires à effectuer pour le bien du diocèse et la fidélité à la mission » (art.25 du règlement du Synode diocésain). La volonté de Dieu se révélera dans l'écoute de ce que l'Esprit dit personnellement à chacun, dans le partage et le dialogue qui s'instaureront entre les membres de l'Assemblée.

Ce dialogue avec Dieu et entre les membres de l'assemblée porte notre espérance. Pour qu'il soit fécond, nous le souhaitons libre et profond : il ne le sera que si chacun peut s'exprimer en ayant la certitude d'être écouté. Il nous faut préparer nos cœurs à une écoute vraie, humble et bienveillante. L'assemblée sera alors source de communion et de joie pour chacun, une célébration de l'Amour du Christ à l'œuvre parmi nous.

### ► S'écouter les uns les autres au cœur de l'Assemblée synodale

Écouter, c'est entrer dans le silence, tenir à distance nos propres pensées et idées, nos émotions. Nous n'entendrons ce que l'autre veut exprimer qu'à la mesure du silence que nous aurons su faire en nous, à la mesure de notre ouverture et de la bienveillance de notre cœur.

Écouter, c'est être présent, attentif à tout ce qu'il nous est donné d'entendre, de voir, d'éprouver, être disponible pour accueillir tout ce

FICHE À DESTINATION DES  
membres de l'Assemblée synodale

que l'autre va exprimer : sa parole bien sûr, mais aussi tout ce qu'il est, sa personne.

Écouter, c'est épouser la réalité de celui qui s'exprime, accepter qu'il soit différent, qu'il ait quelque chose à nous apprendre, accepter de s'ouvrir à une lumière qui ne vient pas de nous-même, se laisser interpeller. Les différences se complètent, s'enrichissent, s'éclairent grâce à l'échange, la discussion. *'Personne ne pourra détenir toute la vérité ni satisfaire la totalité de ses désirs'* (Fratelli tutti 221). La vérité se reçoit.

Écouter, c'est aussi renoncer à mener seul le dialogue. Il faut que chacun puisse parler à son tour, sans être interrompu, en se sentant écouté et accepté tel qu'il est, tel qu'il choisit de se dire. On s'écoute sans se répondre à proprement parler, on laisse résonner en soi la parole de l'autre, son expérience.

### ► Pour une écoute de qualité

#### Savoir se décentrer de soi-même

Chaque membre a sa place dans l'assemblée. Personne n'est inutile. Chacun a le droit et le devoir de parler et d'exprimer sa pensée, ses idées, en vue du bien commun. Cette liberté de parole ne doit pas être un obstacle à la communication. Il importe de ne pas vouloir défendre son point de vue coûte que coûte, mais de se laisser interroger sur ses propres convictions, de les laisser évoluer, et d'accepter de renoncer à notre idée lorsqu'elle n'est pas validée par le groupe.

Il est bon aussi de repérer ses propres émotions pour mieux les gérer (crainte, impatience, colère, impulsivité...) et de ne pas laisser la mémoire de nos propres expériences limiter ou biaiser notre écoute.

Il ne s'agit cependant pas de chercher à plaire ou à être parfait, mais de rester soi-même et vrai dans le dialogue.

#### Sortir des préjugés et stéréotypes

Pour écouter vraiment la parole de l'autre, il est nécessaire de se libérer de l'idée qu'on se fait de lui afin de ne pas interpréter a priori ce qu'il dit. De même, notre écoute concernera tout ce que dit l'autre, sans sélectionner seulement ce qui nous intéresse, ni fermer l'oreille à ce qui nous gêne.

#### Accueillir la personne et respecter sa parole

Regarder celui qui s'exprime, rester silencieux sans aparté parasite, avoir une attitude chaleureuse : c'est manifester une pleine présence

à sa parole, qui génère la confiance, le courage de parler. A contrario, regarder ailleurs, s'agiter, tousser, se lever... sera signe d'impatience et d'absence de véritable écoute.

Veiller à laisser parler chacun, sans s'imaginer ce qu'il va dire, sans chercher à finir sa phrase, sans lui couper la parole, implique d'accepter sa façon de s'exprimer, son débit, son ton ; et fondamentalement, d'avoir de l'empathie et de la souplesse dans notre relation à l'autre. Il est toujours possible, au terme de son intervention, de lui poser des questions, de reformuler ce qui a été dit.

### ► Citations bibliques

« Prêtez l'oreille ! Venez à moi ! Écoutez, et vous vivrez. Je m'engagerai envers vous par une alliance éternelle... » Is 55, 03

« Le Seigneur mon Dieu (...) chaque matin, éveille mon oreille pour qu'en disciple, j'écoute. Le Seigneur mon Dieu m'a ouvert l'oreille, et moi, je ne me suis pas révolté, je ne me suis pas dérobé ». Is 50,4-5.

« Toute la multitude garda le silence, puis on écouta Barnabé et Paul exposer tous les signes et les prodiges que Dieu avait accomplis grâce à eux parmi les nations ». Ac 15, 12.

« L'une d'elles nommée Lydie, une négociante en étoffes de pourpre, originaire de la ville de Thyatire, et qui adorait le Dieu unique, écoutait. Le Seigneur lui ouvrit l'esprit pour la rendre attentive à ce que disait Paul ». Ac 16, 14.

### ► Conclusion

Au cours de nos assemblées, une écoute attentive, sans préjugés, fera naître en soi la confiance et l'humilité, et entre membres, l'estime, le respect et une amitié nouvelle. Des perspectives communes pourront se dessiner pour tracer le juste chemin d'espérance pour nos communautés chrétiennes. S'écouter en Église, c'est retrouver la communion qui la fonde et vivre ainsi la mission à son véritable niveau. Que ces temps de travail soient manifestations de la liberté et de l'unité des enfants de Dieu, signes de l'Amour qui fonde notre Église des Landes.